

Школа

МОУ Дуляпинская ОШ

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	печень тушеная в соусе
				макаронные изделия отварные
			гор.напиток	кисель из концентрата «Витошка»
			хлеб	хлеб ржаной
			<i>итого</i>	
1	1	Итого за день:		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	плов из мяса (птицы)
				булочка
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб ржаной
			<i>итого</i>	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак		сыр
			гор.блюдо	каша жидкая молочная (рис, пшено или др.) с м/с
			гор.напиток	какао с молоком
			хлеб	хлеб пшеничный

1	5	Итого за день:		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	гуляш (мясо или птица)
				рис отварной
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб ржаной
				<i>итого</i>
2	1	Итого за день:		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	рагу (мясо или птица)
				булочка
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб ржаной
				<i>итого</i>
2	2	Итого за день:		
2	3	Завтрак		сыр
			гор.блюдо	каша жидкая молочная (рис, пшено или др.) с м/с
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный
				<i>итого</i>

2	5	Итого за день:	
		Среднее значение за период:	

615	27.33	19.81	88.25	652.5		0
526	24.373	26.041	77.871	608.007		